



Caro amico / gentile amica,  
pensiamo di far cosa gradita nel riportare un breve vademecum del donatore stilato assieme al primario del Centro Trasfusionale di Treviso, con elencate le cause più frequenti di sospensione dal dono del sangue, i principali criteri di idoneità ed una serie di numeri utili riguardanti la nostra associazione.

Il Direttivo AVIS di Carbonera

## PRINCIPALI CAUSE DI SOSPENSIONE TEMPORANEA

### Dai 2 ai 28 giorni

- Vaccinazioni

### 1 settimana

- Cure odontoiatriche compresi interventi di implantologia che non prevedano innesto di tessuto osseo, estrazioni, devitalizzazioni e pulizia del tartaro.
- Interventi chirurgici ambulatoriali (day surgery) – da completa remissione

### 2 settimane

- Febbre superiore ai 38°C (dalla cessazione dei sintomi)
- Affezioni influenzali (dalla cessazione dei sintomi)
- Terapia con antibiotici o antinfiammatori

### 2 mesi

- Manifestazioni allergiche gravi, fatta eccezione per lo shock anafilattico, a sostanze con particolare riguardo alla penicillina e cefalosporine e veleno di imenotteri

### 3 mesi

- Viaggi in zone endemiche per malattie tropicali (dal rientro)
- Soggiorno in zona tropicale

### 4 mesi

- innesto di tessuto osseo autologo o omologo
- esami endoscopici con strumenti flessibili
- Intervento chirurgico maggiore
- Tatuaggi o Body piercing
- Agopuntura, se non eseguita da professionisti qualificati con ago usa e getta
- Rapporti sessuali occasionali a rischio di trasmissione di malattie infettive
- Trasfusioni di emocomponenti o somministrazione di emoderivati
- Rapporti sessuali con persone infette o a rischio di infezione da HBV, HCV, HIV (dall'ultimo rapporto)
- Persone a stretto contatto domestico con persone affette da epatite B, anche se vaccinate (dalla cessata convivenza)

### 6 mesi

- Soggiorno in zona malarica, Toxoplasmosi, Mononucleosi infettiva
- Interruzione di gravidanza
- Gravidanza (dopo il parto e a discrezione del medico)

### 1 anno

- Allergie a farmaci (dopo l'ultima esposizione)
- Malattia di Lyme

## PRINCIPALI CAUSE DI ESCLUSIONE DEFINITIVA

- Persone il cui comportamento sessuale le espone ad alto rischio di contrarre gravi malattie infettive trasmissibili con il sangue
- Epatite B, C ed a eziologia indeterminata, HIV, HTLV, sifilide
- Alcolismo cronico

## INTERVALLI MINIMI TRA DONAZIONI

- Tra due donazioni di sangue intero **90 giorni** (donne età fertile max 2 donaz./ anno)
- Tra donazioni di plasma e/o tra donazione di plasma e di sangue intero..... **30 giorni**
- Tra due piastrinoafèresi ..... **30 giorni**
- Tra una piastrinoafèresi ed una donazione di sangue intero..... **30 giorni**

**E' necessario effettuare una leggera colazione prima di recarsi a donare evitando l'assunzione di latticini o l'eccesso di zuccheri: thè, caffè, un paio di fette biscottate o biscotti secchi e bere molta acqua il giorno precedente.**

## INFORMAZIONI UTILI

- Sede AVIS di Carbonera V.lo De Biasi, 16 – 31030 – Carbonera (TV)
- Presidente Nave Attilio
- Telefono segreteria AVIS Carbonera **320 6053596**
- Indirizzo posta elettronica **info@aviscarbonera.it**
  
- AVIS Provinciale di Treviso **0422 405077**
- Centro Trasfusionale di Treviso **0422 322475**

**Le plasmafèresi e le donazioni del sabato mattina effettuate presso il Centro Trasfusionale di Treviso vanno prenotate telefonando all'AVIS Provinciale di Treviso dal lunedì al venerdì in orari di ufficio**

**Le donazioni domenicali presso la sede AVIS di Breda di Piave possono essere prenotate inviando un sms o una mail ai recapiti sopra riportati indicando **NOME COGNOME** e **ORARIO** desiderato: sarai successivamente ricontattato per confermare la prenotazione**

